«Согласовано»

Директор _____

_____/_____

«Утверждаю»

Директор ООО «Тверской комбинат школьного и детского питания»

_____С.Е. Лавренова

Гл. бух_____ С.Е. Лавренова

« » _____ 20 г

Ассортимент дополнительного питания
(для сотрудников в общеобразовательных школах)

Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энерг. ценность	Цена
Холодные закуски (салат)			
Салат из свеклы с яйцом	90/10	64,08	50-00
Салат из овощей	100	89,80	60-00
Салат из квашеной капусты с маринованным луком	100	85,70	55-00
Винегрет овощной с маслом растительным	100	125,10	60-00
Салат из свежих помидор и огурцов	100	71,00	65-00
Морковь по-корейски	100	81,70	60-00
Салат Цезарь	120	287,00	80-00
Салат Оливье	100	238,70	70-00
Салат Столичный	100	215,00	70-00
Сельдь под шубой	120	179,00	80-00
Салат Пекинский	100	137,80	65-00
Салат Фантазия	100	112,60	65-00
Салат с крабовыми палочками Мозаика	100	201,00	65-00
Салат Фасолька	100	228,00	65-00
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	51,10	50-00
Заправка для салата			
Сметана	20	32,00	15-00
Масло растительное	10	89,90	15-00
Первое блюдо			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	441,80	55-00
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/10	88,75	55-00
Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	111,55	55-00
Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне со сметаной	200	119,15	50-00
Рассольник ленинградский с курицей	200/10	102,75	55-00
Солянка по -домашнему со сметаной	250,10/5	234	70-00
Суп из овощей с фрикадельками	200	84,68	55-00
Гарнир			
Макароны отварные	150	201,45	40-00

«Согласовано» «Утверждаю»

Директор _____ Директор ООО «Тверской комбинат школьного и детского питания»

Картофельное пюре	150	137,25	50-00
Каша рассыпчатая (греча)	150	276,75	50-00
Рис отварной	150	209,70	50-00
Капуста тушеная	150	112,65	50-00
Рис по-мексикански (рис, зеленый горошек, кукуруза, морковь)	150	147,49	50-00
Картофель по-деревенски (запеченный)	200	358,00	60-00
Соте из овощей	200	132	90-00
Рагу из овощей	180	243,43	60-00
Второе блюдо			
Котлеты рубленые из птицы	100	286,00	75-00
Котлеты рубленые из птицы	60	171,60	60-00
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	271,82	75-00
Макароны отварные с сыром	180	300,96	65-00
Пудинг творожный с изюмом и молоком сгущенным	100/10	255,72	70-00
Шницель (свинина нежирная)	100	364,44	85-00
Голубцы с мясом и рисом	100/50	171,05	80-00
Перец фаршированный	150	167,39	110-00
Рыба (Лакомка)	100	89,51	90-00
Рыба по-Милански	100	297,00	90-00
Рыба в кляре	100	247,00	75-00
Рыба жареная	100	193,33	75-00
Рыба под маринадом	100	115,00	75-00
Бризоль из рыбы	100	141,50	75-00
Стейк из птицы	100	198,90	85-00
Свиная отбивная в сухарях	100	535,50	95-00
Курица по - французки	100	292,00	90-00
Пельмени домашние	150	327	115-00
Бифштекс с яйцом	80/20	297	115-00
Колдуны	100	150.8	110-00
Манты	100	179,6	115-00
Драники со сметаной	100/20	160.6	80-00
Лодочка из картофеля с грибами	100	108.0	110-00
Лодочка из картофеля с п/к колбасой	100	292.2	110-00
Печень жаренная с луком	100	186	100-00
Каштан	100	235	100-00
Лодочка из картофеля с фаршем	100	166.8	105-00
Курица (Бризоль)	100	190,66	85-00
Куриная грудка в сухарях	100	253,14	90-00
Гнездо куриное	100	247,63	80-00
Котлета по-киевски	120	228,75	90-00
Котлета дружба	120	228,75	90-00
Жаркое по – домашнему в горшочке (курица)	250	447,64	95-00
Жаркое по - домашнему в горшочке (свинина)	250	547,14	110-00
Жаркое по – домашнему (свинина)	200	437,70	80-00
Рулет куриный с сыром	100	202,00	90-00
Куриный рулет в кляре	110	295,50	95-00
Шашлык из птицы	100	298,00	110-00
Шашлык из свинины	100	673,00	120-00
Зразы из куриной грудки	100	248,33	90-00

Зразы картофельные с курицей и луком	100	207,00	65-00
Медвежья лапа	100	287,45	75-00
Блины со сметаной, или со сгущенкой, или джемом	120/20	329,00	60-00
Печень по-строгановски	90	139,90	60-00
Котлета или биточки рыбные	60	126,96	60-00
Тефтели	90	183,72	80-00
Птица тушеная в соусе	90	145,80	70-00
Биточки паровые	90	154	65-00
Мясо тушеное	100	225	80-00
Плов из птицы	200	305,30	70-00
Напитки			
Чай с лимоном	180	46,80	20-00
Напиток из шиповника	180	79,38	30-00
Компот из кураги	180	103,32	35-00
Компот из сухофруктов	180	119,52	30-00
Компот из ягод (клюква или черная смородина или вишня)	180	110,34	30-00
Морс из замороженных ягод	180	76,32	35-00

Выпечка			
Сосиска, запеченная в тесте	100	275,05	65-00
Пирог печеный с капустой	60	117,60	50-00
Пирог печеный с картофелем	60	117,60	50-00
Пирог печеный с фруктами (яблоки, груши)	60	156,12	50-00
Пирог печеный со сгущенным молоком	60	167,60	50-00
Пирог печеный с повидлом	60	127,60	50-00
Пирог печеный с изюмом	60	171,9	50-00
Пицца школьная, 1 вариант	100	253,00	65-00
Пицца школьная, 2 вариант	100	299,00	70-00
Пицца сырная	100	302,00	65-00
Палочка с сыром	100	302,94	45-00
Беляш печеный	100	196,80	65-00
Булочка веснушка	80	222,00	40-00
Рулет с маком	50	120,83	45-00
Булочка шоколадница	60	160,00	40-00
Булочка дорожная	80	256,50	40-00
Сдоба обыкновенная с сахаром	80	210,00	40-00
Сдоба обыкновенная с сахаром	100	262,00	45-00
Ватрушка с повидлом	75	222,00	45-00
Ватрушка с творогом	75	216,00	45-00
Мешочек с ягодами и сахаром	90	234,18	50-00
Бантик из слоеного теста	50	205,41	35-00
Слойка со сгущенкой	60	234,66	50-00
Слойка с творогом	60	206,06	50-00
Слойка с сыром	60	240,06	55-00
Слойка с курицей	60	199,00	60-00
Слойка с изюмом	60	904,09	50-00
Хачапури с сыром (из слоеного теста)	100	363,84	55-00
Хачапури по Аджарски	100	248	105-00
Жульен с курицей	75	305,00	65-00

Эклер со сгущенкой	60	235,80	55-00
Корзиночки с повидлом и вареной сгущенкой	75	281,00	50-00
Коржик молочный	75	286,00	50-00
Кекс с изюмом	60	250,00	50-00
Кулич классический	75	322,00	50-00
Сочни с творогом	75	256,36	55-00
Гамбургер «Школьный»	100	217,00	65-00
Гамбургер с яйцом и говядиной	75	136,00	65-00
Гамбургер с свининой	100	299	75-00
Гамбургер с курицей	100	270	65-00
Чизбургер	60	134,00	55-00
Шаварма в лаваше	120	194,72	75-00
Шаурма в пите	120	194,72	65-00
Хот-Дог	100	126	65-00
Хлеб ржаной (1 кусочек)	25	52,50	2-00
Хлеб пшеничный (1 кусочек)	20	57,20	2-00